

Fagdeild um samþætta hjúkrun

Málþing haldið í Nauthóli, Reykjavík

Föstudag 14. október, 12:00–16:00

Salurinn opnar klukkan 11.30

Vinsamlega mætið tímanlega

Umhyggja, samkennd og sjálfsrækt

Fundarstjóri Helena Bragadóttir

12:00 Lilja Jónasdóttir, formaður Fagdeildar um samþætta hjúkrun.

12:05 *Um gildi umhyggju og nærveru í hjúkrun.* Erna Haraldsdóttir, hjúkrunarfræðingur PhD. Associate professor og stjórnandi rannsóknarsviðs í Person Centered Practice Research við Queen Margaret háskóla í Edinborg.

12:45 Hádegisverður.

13:25 *Virðing í hjúkrun.* Katrín Edda Snjólaugsdóttir, hjúkrunarfræðingur í líknarteymi LSH.

13:45 *Samkennd, af hverju skiptir hún máli?* Þóra Jenný Gunnarsdóttir, dósent við HÍ, Rannveig Gylfadóttir, sérfræðingur í hjúkrun, og Lóa Björk Ólafsdóttir, hjúkrunarfræðingur.

14:15 Rannveig Björk Gylfadóttir leiðir æfingu: *Samkennd í eigin garð.*

14:25 Kaffihlé.

14:45 *Hvers vegna kulnum við?* Elfa Þöll Grétarsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun.

15:05 *Áfall, hvað svo? Ég þarf að næra mig áður en ég nærri þig.* Sigrún Sigurðardóttir, dósent við Háskólann á Akureyri.

15:25 *Töfraheimur hugleiðslu.* Laufey Steindórsdóttir, hjúkrunarfræðingur og jógakennari.

15:45 Laufey Steindórsdóttir leiðir slökun með gong.

16:00 Lok málþings.

Skráning er nauðsynleg vegna hádegisverðar. Skráið ykkur á netfangið vidbot18@gmail.com

Málþingið er frítt fyrir félagsmenn sem greitt hafa árgjald 2022.

Þátttökugjald fyrir aðra er 5000 kr., léttur hádegisverður og kaffi innifalið.

Þátttökugjald er greitt með millifærslu inn á: 528–26–3854 kt. 671010-1590.

