



ERLA KOLBRÚN SVAVARSDÓTTIR

HLÝTUR INNGÖNGU Í BANDARÍSKU HJÚKRUNAR- AKADEMÍUNA



ERLA KOLBRÚN Svavarsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands, hefur hlotið inngöngu í Bandarísku hjúkrunar-akademíuna (American Academy of Nursing). Aðild að samtökunum hljóta þeir sem hafa skarað fram úr í starfi við hjúkrun en samtökin

eru meðal þeirra virtustu á sviði hjúkrunarfræði í heiminum. Inngöngunni fylgir nafnbótin „Fellow of the American Academy of Nursing“ (FAAN).

Í rökstuðningi fyrir inngöngu Erlu Kolbrúnar í akademíuna segir að með áralöngum rannsóknum hennar hafi hún lagt áherslu á að meta ávinning af styrkleikamiðuðum meðferðarsamræðum (SMS) fyrir fjölskyldur sem eru að fást við langvinna og bráða sjúkdóma.

„Síðastliðin tuttugu ár hefur Erla Kolbrún haft forystu um rannsóknir á ofbeldi í nánum samböndum, heilsutengdum lífsgæðum, vellíðan og aðlögun, og ánægju með heilbrigðisþjónustu meðal íslenskra og bandarískra fjölskyldna.“

Síðastliðin tuttugu ár hefur Erla Kolbrún haft forystu um rannsóknir á ofbeldi í nánum samböndum, heilsutengdum lífsgæðum, vellíðan og aðlögun, og ánægju með heilbrigðisþjónustu meðal íslenskra og bandarískra fjölskyldna. Áhrif rannsókna Erlu Kolbrúnar og samstarfsfélaga hennar í Bandaríkjunum hafa m.a. leitt til þróunar á alþjóðlegu líkani um „samfellu í skólaheilsugæslu“ fyrir skólabörn með astma og fjölskyldur þeirra.

Þátttaka nánustu aðstandenda mikilvæg

Rannsóknir Erlu Kolbrúnar hafa einkum beinst að þróun meðferðar-úrræða fyrir fjölskyldur sem þurfa að fást við heilsufarsvanda af ýmsum toga. Hún tók meðal annars þátt í rannsóknum á innleiðingu á fjölskylduhjúkrun á Landspítala-Háskólasjúkrahúsi á árunum 2007-2011 ásamt samstarfsfólki sínu þar. Verkefnið leiddi til þróunar á styrkleikamiðuðu meðferðarsamræðulíkani fyrir fjölskyldur (Family Strength Oriented Therapeutic Conversation Model—FAM SOTC Model) þar sem megináhersla er lögð á stuðning við fjölskyldur, styrkleika, meðferðarspurningar, viðhorf til sjúkdóma, samskipti og gagnreynda þekkingu. Auk þess leiddi verkefnið til að skipulagðar



voru fjölmargar meðferðarrannsóknir fyrir fjölskyldur bæði á legu- og göngudeildum Landspítala. Erla Kolbrún hefur einnig skoðað viðhorf til fjölskylduhjúkrunar og starfshætti í fjölskylduhjúkrun meðal íslenskra og bandarískra hjúkrunarfræðinga og ljósmæðra en sú rannsóknarvinna hefur skilað sér í aukinni vitund meðal hjúkrunarfræðinga, ljósmæðra og vísindamanna um hve mikilvægt er að nánustu aðstandendur taki þátt í heilbrigðisþjónustunni.

Erla Kolbrún hefur leiðbeint fjölmörgum nemendum í meistara- og doktorsnámi við Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands og hafa verkefni hennar leitt til útbúin hafa verið þrjú ný mælitæki varðandi stuðning við fjölskyldur, viðhorf til sjúkdóma og fjölskylduvirkni.

Í bandarísku hjúkrunarakadéminni eru um 2200 félagsmenn og þeirra á meðal flestir fremstu leiðtogar heims í hjúkrunarfræðum, hvort sem er á sviði menntunar, stjórnunar eða rannsókna. Samtökin voru stofnuð árið 1973 en markmið þeirra er að þjóna almenningi og hjúkrunarstéttinni með því að móta, samþætta og breiða út þekkingu í hjúkrunarfræði og hafa þannig áhrif á stefnumótun í heilbrigðismálum. Aðildinni fylgir ekki einungis mikill heiður heldur einnig skylda að láta til sín taka og starfa í þágu samtakanna.

Erla Kolbrún lauk prófi í hjúkrunarfræði frá Háskóla Íslands árið 1987. Hún lauk meistaraþrófi í fjölskyldu- og barnahjúkrun árið 1993 frá Háskólanum í Wisconsin, Madison í Bandaríkjunum og doktorsþrófi í hjúkrunarfræði frá sama skóla árið 1997. Í doktorsverkefni sínu kannaði Erla Kolbrún meðal annars aðlögun fjölskyldna ungbara og barna með astma. Erla Kolbrún hefur setið í mörgum innlendum og alþjóðlegum nefndum og ráðum um fjölskylduhjúkrun, setið í ritstjórn fjögurra alþjóðlegra vísindatímarita og setið í nefndum og stjórn alþjóðlegru fjölskylduhjúkrunarsamtakanna International Family Nursing Association (IFNA). Erla Kolbrún er forstöðumaður fræðasviðs fjölskylduhjúkrunar við Landspítala-Háskólasjúkrahús og Háskóla Íslands og gegnir stöðu prófessors við Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands. Erla Kolbrún var valinn heiðursvísindamaður á Landspítala árið 2014.