



ÞVERFAGLEGT FRAMHALDSNÁM VIÐ HEILBRIGÐISVÍSINDASVIÐ HÁSKÓLANS Á AKUREYRI



HEFUR ÞÚ áhuga á að efla þig og vinna þvert á ólík svið heilbrigðisvísinda? Þá gæti þverfaglegt diplóma- eða meistaranám í heilbrigðisvísindum verið eitthvað fyrir þig. Lögð er áhersla á virkni nemenda og umræður. Að jafnaði eru verkefni í stað prófa. Kennt er í lotum og námið skipulagt þannig að stunda megi vinnu með því. Námslotur eru fjórar á hverju misseri, ein í mánuði, einn sólarhringur fyrir hvert námskeið (10 stundir). Í tengslum við mörg námskeiðin eru haldin opin málþing eða ráðstefnur sem ekki þarf að greiða fyrir sérstaklega.

Meistaránám og diplómanám í heilbrigðisvísindum

- 2 ára nám, 120 ECTS-einingar, meistaragráða, staðbundið lotunám. MSc í heilbrigðisvísindum
- 1 árs nám, 40 ECTS-einingar, diplómagráða, staðbundið lotunám. Diplómagráða í heilbrigðisvísindum

Áherslur námsins

Í náminu eru að jafnaði aðeins þrjú til fjögur skyldunámskeið. Að öðru leyti skipuleggja meistaraneimar námið í samræði við leiðbeinanda sinn og nýta meistaránámskeið við Háskólann á Akureyri eða aðra háskóla, innanlands eða erlendis, sem samræmast áherslu þeirra í náminu. Ef þú hefur áhuga á einhverju tilteknu sérsviði er einnig boðið upp á mörg áherslusvið. Þau eru:

1. Almenn námslína (30 ein. í valnámskeiðum – við innlenda eða erlenda háskóla). Nemendur velja sjálfir sitt eigið sérsvið. Brautarstjóri: dr. Sigríður Halldórsdóttir, prófessor í hjúkrunarfræði við Heilbrigðisvísindasvið HA (sigridur@unak.is)
2. Endurhæfing og lýðheilsa (20 ein. í valnámskeiðum). Brautarstjóri: dr. Ragnheiður Harpa Arnardóttir, sjúkraþjálfari og sérfræðingur í sjúkraþjálfun lungnasjúklinga, dósent í heilbrigðisvísindum við Heilbrigðisvísindasvið HA (ragnh@unak.is)
3. Fötlu og endurhæfing (10 ein. í valnámskeiðum): Brautarstjóri: Guðrún Pálmadóttir, dósent í iðjuþjálfun við Heilbrigðisvísindasvið HA (gudrunp@unak.is)
4. Geðheilbrigðisfræði (20 ein. í valnámskeiðum). Brautarstjóri: dr. Gísli Kort Kristófersson, geðhjúkrunarfræðingur og lektor við



Heilbrigðisvísindasvið HA (gislik@unak.is)

5. Heilsugæsla í héraði (klínísk og fræðileg lína: 10 ein. í valnámskeiðum. Allir nemendur taka BRÐ0110 Bráðabjónusta). Brautarstjóri: Sigríður Sía Jónsdóttir, hjúkrunarfræðingur og ljósmóðir, lektor við Heilbrigðisvísindasvið HA (siaj@unak.is)
6. Krabbamein og líknarmeðferð (20 ein. í valnámskeiðum). Brautarstjóri: dr. Elísabet Hjörleifsdóttir, sérfræðingur í krabbameins- og líknarhjúkrun, dósent í hjúkrunarfræði við Heilbrigðisvísindasvið HA (elisabet@unak.is)
7. Langvinn veikindi og lífsglíman (20 ein. í valnámskeiðum). Brautarstjóri: dr. Árún K. Sigurðardóttir, sérfræðingur í sykursýki og langvinnnum sjúkdómum, prófessor í hjúkrunarfræði við Heilbrigðisvísindasvið HA (arun@unak.is)
8. Sálræn áföll, ofbeldi og áfallastreita (20 ein. í valnámskeiðum). Brautarstjóri: Sigrún Sigurðardóttir, hjúkrunarfræðingur og lektor í hjúkrunarfræði við Heilbrigðisvísindasvið HA (sigrunsig@unak.is)
9. Starfsendurhæfing (engin valnámskeið) – í samvinnu við Félagsvísindasvið HÍ. Brautarstjóri (tímabundið): dr. Sigríður Halldórsdóttir, prófessor við Heilbrigðisvísindasvið HA (sigridur@unak.is)
10. Stjórnun í heilbrigðisþjónustu (20 ein. í valnámskeiðum). Brautarstjóri: dr. Grétar Þór Eypórsson, stjórn mála- og stjórnsýslufræðingur, prófessor við viðskiptafræðideild HA (gretar@unak.is)
11. Öldrun og heilbrigði (20 ein. í valnámskeiðum). Brautarstjóri: Rannveig Guðnadóttir, sérfræðingur í öldrunarhjúkrun (rgudnad@unak.is)

Meistaránámið veitir prófgráðuna MS í heilbrigðisvísindum (120 ECTS) og diplómanámið veitir prófgráðuna diplómagráða í heilbrigðisvísindum (40 ECTS).

Markmið námsins er að þeir sem útskrifast úr því verði gagnrýnir greinendur, ígrundandi fagmenn, breytingarliðar og víðsýnir og skapandi leiðtogar. Þetta eru þeir námskrárþræðir sem eru uppistaðan í uppbyggingu og innihaldi námskeiðanna, og leiðarljós í kennslu- háttum og námsmati.





Fyrir hverja er námið?

Almenn krafa er að umsækjendur hafi lokið BS-námi á sviði heilbrigðisvísinda eða skyldra greina með að öllu jöfnu fyrstu einkunn (7,25) frá viðurkenndri háskólastofnun. Við inntöku í diplómanámið er miðað við einkunnina 7,0.

Margvíslegir möguleikar að námi loknu

Nemendur, sem hafa útskrifast með meistaragráðu í heilbrigðisvísindum, vinna á ýmsum sviðum og oftast á því sérsviði sem þeir hafa valið sér í framhaldsnáminu. Þá hafa ýmsir haldið áfram námi og farið í doktorsnám. Margir starfa í stjórnunarstörfum innan heilbrigðiskerfisins, starfa sjálfstætt eða eru í stöðum sérfræðinga á sínu sérsviði.

Allt að 30 einingar eru metnar úr BS-námi við Hjúkrunarfræðideild HÍ eða úr sambærilegu námi.



Mat á fyrra námi

Allt að 30 einingar eru metnar úr bakkalárnámi við HA eða sambærilegu námi úr öðrum háskólum.

Upplýsingar um námið veita

Ingibjörg Smáradóttir, skrifstofustjóri Heilbrigðisvísindasviðs HA, í síma 460 8036, netfang: (ingibs@unak.is), dr. Sigríður Halldórsdóttir, prófessor í hjúkrunarfræði og deildarformaður Framhaldsnámsdeildar Heilbrigðisvísindasviðs HA (sigridur@unak.is), og viðkomandi brautarstjórar.

Yfirlit yfir námskeið í þverfaglegu framhaldsnámi í heilbrigðisvísindum

Skyldunámskeið í meistaranámi

Kennd á hverju ári

- Heilbrigði og heilbrigðisþjónusta:
- Staða, stefnur og straumar (kennt á hverju hausti)
- Meginlegar rannsóknir (kennt á hverju hausti)
- Eiginlegar rannsóknir (kennt á hverju vori)

[Á sérsviðum í meistaranáminu er til viðbótar þessum 30 einingum 10 ein. námskeið sem er þá kjarnanámskeið á því áherslusviði og því skyldunámskeið]

Valnámskeið

Kennd skólaárið 2016-2017

- Heilsugæsla og heilsuefling (haust 2016)
- Lífshlaupið, sjálf og samfélag (í samstarfi við H.Í.) (haust 2016)
- Sálræn áföll og ofbeldi (haust 2016)
- Starfsendurhæfing I (haust 2016)
- Bráðaþjónusta (vor 2017)
- Langvinn veikindi og lífsglíman (vor 2017)
- Öldrun og heilbrigði í íslensku samfélagi (vor 2017)



Valnámskeið

Kennd skólaárið 2017-2018

- Geðheilbrigðisfræði (haust 2017)
- Krabbamein og líknarmedferð (haust 2017)
- Endurhæfing, efling og lífsgæði (vor 2018)
- Stjórnun í heilbrigðisþjónustu (vor 2018)

UMSAGNIR FYRRVERANDI MEISTARANEMA

ÁSTÞÓRA KRISTINSDÓTTIR, hjúkrunarfræðingur, ljósmóðir og MS í heilbrigðisvísindum, vann rannsóknina: Stöðug, stöðug streita: Reynsla kvenna af heimilisoðbeldi á meðgöngu. Hún segir um námið: „Námið er vel skipulagt og skemmtilegt. Ég var mjög ánægð með kennarana og leiðbeinanda minn. Það er líka frábært að koma til Akureyrar og skipta um umhverfi og kynnast nýju fólki. Námið nýtist mér vel í starfi mínu sem ljósmóðir og ég er að kynna verkefni mitt fyrir heilbrigðisstéttum til að bæta þjónustu við konur.“

HÉÐINN SIGURÐSSON, læknir og MS í heilbrigðisvísindum, vann rannsóknina: Starfsumhverfi og starfsánægja í heimilislækningum: Reynsla 16 íslenskra heimilislækna sem starfað hafa bæði á Íslandi og í Noregi. Hann segir um námið: „Aðgangur að námi og rannsóknnum við heilbrigðisvísindasvið Háskólans á Akureyri hefur verið hvalreki fyrir mig sem bý í Húnaþingi og hefði þess vegna ekki getað sótt slíkt nám með vinnu um lengri veg. Allur aðbúnaður hefur verið til fyrirmyndar og einstakt að hægt sé að halda uppi svo öflugum og fjölbreyttu námsframboði. Háskólinn á Akureyri hlýtur að teljast ein best heppnaða einstaka byggðaaðgerð í sögu þjóðarinnar.“

SIGRÚN SIGURÐARDÓTTIR, hjúkrunarfræðingur og MS í heilbrigðisvísindum, vann rannsóknina: Kynferðisleg misnotkun og önnur sálræn áföll í æsku og áhrif þeirra á heilsufar og líðan kvenna. Hún segir um námið: „Meistaránám í heilbrigðisvísindum veitir heilbrigðisstarfsfólki marga möguleika til að bæta þverfaglega þjónustu við skjólstæðinga sína.“



SÓLRÚN ÓLADÓTTIR, iðjubjálfi og MS í heilbrigðisvísindum, vann rannsóknina: Skjólstæðingsmiðuð þjónusta: Þróun matstækis og starfsemi á geðdeild FSA. Hún segir um námið: „Námið er vel skipulagt og samþætting milli námslota einstaklega góð. Kennararnir koma úr hinum ýmsu fagstéttum og eru með ólíka menntun og starfsreynslu. Þetta hefur í för með sér að mismunandi sjónarhorn koma fram sem skapar grundvöll fyrir áhugaverðar og lærdómsríkar umræður. Töluverður sveigjanleiki er við val á verkefnatengdum viðfangsefnum og því gefst nemendum gott tækifæri til að tengja efni námsins við eigin áherslu og áhugasvið.“

UNNUR PÉTURSDÓTTIR, sjúkraþjálfari og MS í heilbrigðisvísindum, vann rannsóknina: Áhrifaþættir þjálfunar hjá fólki með slitgigt. Hvað hvetur, hvað letur? Hún segir um námið: „Einn skemmtilegasti hluti námsins er að hitta heilbrigðisstarfsmenn úr ýmsum fagstéttum og ræða málin. Námið krefst mikils af nemendum og því er góð skipulagning nauðsynleg. Á heildina litið er þetta frábært nám sem hiklaust má mæla með.“