

ÖLDRUNARHJÚKRUN

Ingibjörg Hjaltadóttir gestaritstjóri

ÞESSI RAFRÆNA sérútgáfa Tímarits hjúkrunafræðinga um öldrunarhjúkrun er tileinkuð öllu því góða starfsfólki sem af elju og áhuga sinnir meðferð og umönnun eldra fólks, hvort sem það er á stofnunum eða í heimaþjónustu. Viðfangsefni öldrunarhjúkrunar eru margþætt enda getur meðferð og umönnun fjölveikra og hrumra aldraðra verið afar flókin. Því verður það efni, sem hér er fjallað um, vonandi að gagni og stuðlar að aukinni þekkingu starfsfólks sem sinnir þessu starfi.

Upphaf þessarar útgáfu má rekja til þess að haustið 2015 hófst sérskipulagt 30 eininga diplómanám í öldrunarhjúkrun á meistarastigi við Hjúkrunafræðideild Háskóla Íslands. Hópur hjúkrunafræðinga víða af landinu hóf námið og í námskeiðinu Klínísk viðfangsefni í öldrunarhjúkrun var eitt af verkefnum nemenda að skrifa fræðslugrein. Þegar nemendur höfðu skilað inn verkefninum var ljóst að um fjölbreytt fræðsluefni var að ræða sem var of verðmætt til að það rykfelli ofan í skúffu. Til viðbótar eru birtar þrjár greinar sem byggjast á BS-verkefni Helga Egilssonar, MS-verkefni Sólveigar Hrannar Gunnarsdóttur, og fyrirlestri undirritaðrar um fræðsluefni.

Flest allt kennsluefni og flest fagtímarit, sem birta efni um öldrunarhjúkrun, er á ensku og því er mikill fengur af fræðslugreinum um öldrunarhjúkrun á íslensku. Í samráði við nemendur fór því undirrituð, sem er umsjónarkennari diplómanámsins og umrædds námskeiðs, til fundar við ritstjóra Tímarits hjúkrunafræðinga og niðurstaðan varð þessi sérútgáfa um öldrunarhjúkrun. Er Félagi íslenskra

hjúkrunafræðinga, Tímariti hjúkrunafræðinga, Helgu Ólafs ritstjóra og Ragnari Haukssyni íslenskufræðingi færðar sérstakar þakkir fyrir að taka erindinu svona vel og styðja okkur á alla lund í útgáfuferlinu.

Vegna útgáfunnar var sett á stofn sérstök ritnefnd sem var skipuð sérfræðingum í hjúkrun aldraðra. Þessir sérfræðingar eru Elfa Þöll Grétarsdóttir, Guðrún Dóra Guðmannsdóttir, Hlíf Guðmundsdóttir, Sigrún Bjartmarz og undirrituð, Ingibjörg Hjaltadóttir, sem ritstýrði þessari útgáfu. Allar störfum við á Landspítala og höfum kennt um árabíl öldrunarhjúkrun við Hjúkrunafræðideild Háskóla Íslands. Ritstjórnin skipti með sér verkum og aðstoðaði nemendur við að búa fræðslugreinarnar til prentunar. Það er fjölmargt sem þarf að athuga þegar skólaverkefni er undirbúið til prentunar og má segja að vinna undanfarinna mánaða hafi verið bæði nemendum og ritstjórn lærdómsrík. Við viljum þakka sérstaklega Guðríði Kristínu Þórðardóttur, sérfræðingi í hjúkrun hjartasjúklinga, og Þorbjörgu Sóleyju Ingadóttur, sérfræðingi í hjúkrun langveikra lungnasjúklinga, fyrir ráðgjöf. Einnig viljum við þakka Laufeyju Jónsdóttur hönnuði kærlega fyrir að teikna myndir fyrir útgáfuna og fyrir ljósmyndina sem prýðir forsiðu útgáfunnar.

Efni þessarar rafrænu útgáfu um öldrunarhjúkrun nýttist vonandi vel sem fræðsluefni næstu árin, en bæði er hægt er að prenta út eina og eina grein eða allt efnið í heild sinni með forsiðu og efnisyfirliti og binda saman þannig að úr fæst rit með 14 fræðslugreinum.