

Vinnur með sérfræðingum að stefnumótun í hjúkrun í Bandaríkjunum

— Viðtal við Ragnhildi I. Bjarnadóttur



Dr. Ragnhildur I. Bjarnadóttir hjúkrunarfræðingur.

Áhugi Ragnhildar I. Bjarnadóttur, hjúkrunarfræðings á heilsuvernd og forvörnum, varð til þess að hún ákvað að fara til Bandaríkjanna í framhaldsnám í lýðheilsufræði. Að loknu doktorsnámi stundar hún nú rannsóknir á upplýsingatækni í hjúkrun við Háskólann í Flórída og hlaut nýlega nýliðaverðlaun (*New Investigator Award*) frá rannsóknastofnuninni *Academy Health Interprofessional Research Group on Nursing Issues* og var ein af sex fræðimönnum sem valin var úr 90 manna hópi umsækjenda í verkefni á vegum Bandarísku hjúkrunarakademiunnar (*American Academy of Nursing*), sem er meðal þeirra virtustu á sviði hjúkrunarfræði í heiminum, í samstarfi við þekkt miðstöð hjúkrunar (*Jonas Center for Nursing and Veteran Affairs*). Valinu fylgir titillinn *American Academy of Nursing Jonas Policy Scholar*. Með þessu verkefni er leitast við að veita efnilegum og upprennandi fræðimönnum viðurkenningu og tækifæri til að vinna með virtum sérfræðingum að stefnumótun í heilbrigðis-, mennta- og vísindamálum.

Áhuginn kviknaði í skólahjúkruninni

„Þetta veitir mér tækifæri sem fræðimanni að vinna með helstu sérfræðingum í heilbrigðisgeiranum til að hafa stefnumótandi áhrif á málefni hjúkrunar í Bandaríkjunum og ekki síst að fá tækifæri til að vinna með brautryðjendum og „lifandi goðsögnum“ á sviði hjúkrunar. Það er náttúrulega bæði hvetjandi og lærdómsríkt og hjálplegt með tilliti til eigin starfsframa,“ segir Ragnhildur.

„Ég hafði svakalega gaman af starfinu í skólahjúkrun, fannst sérstaklega áhugavert að huga að heilbrigðisfræðslu og forvörnum, og þá sérstaklega að starfa með unglingum.“

Áhugi Ragnhildar á samfélagslegum þáttum á heilsu og velferð kviknaði þegar hún vann við skólahjúkrun en á þeim tíma tók hún þátt í þróunarstarfsemi hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Hún lauk námi við hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands sumarið 2008. Áhuginn kviknaði á skólahjúkrun í heilsugæsluverknáminu. „Ég hafði verið í verknámi á Hlíðastöðinni og beðið hjúkrunarforstjórnann, svona hálf í hvoru í gríni, að heyra í mér ef losnaði staða í skólahjúkrun hjá þeim. Viti menn, skömmu eftir útskrift var mér boðið starf í skólahjúkrun við Háteigsskóla. Ég hafði svakalega gaman af starfinu í skólahjúkrun, fannst sérstaklega áhugavert að huga að heilbrigðisfræðslu og forvörnum, og þá sérstaklega að starfa með unglingum,“ rifjar hún upp. Ári síðar fékk hún stöðuhækkun og varð verkefnastjóri skólahjúkrunar á Hlíðasvæðinu árið 2010. „Það var á þessum tíma sem ég fór að huga að frekara námi. Helsta ástæðan var að mér fannst svo margt sem þyrfti að breyta og bæta í heilsugæslunni en fannst ég hvorki hafa þekkingu né tækifæri til þess. Þess vegna ákvað ég að fara í framhaldsnám í lýðheilsufræði til að læra að skipuleggja heilsuvernd og forvarnir í samfélaginu.“

Kynheilbrigðisfræðsla og forvarnir fyrir unglinga réð úrslitum

Ragnhildur og eiginmaður hennar fluttu til New York eftir að hún fékk inngöngu í meistaranám í lýðheilsu við Columbia Mailman-lýðheilsuskólann í New York-borg en það sem réð úrslitum var að þeir buðu upp á sérsvið um kynheilbrigðisfræðslu og forvarnir fyrir unglinga. Að því loknu hóf hún doktorsnám við Columbia-háskóla í New York-borg í upplýsingatækni í hjúkrun með sérstakri áherslu á gagnasöfnun í hjúkrun og hvernig gögnin geta nýst til að bæta öryggi sjúklinga og gæði hjúkrunar. Doktorsritgerðin fjallaði um hvernig hjúkrunarfræðingar í heimahjúkrun ræða við sjúklinga sína um og safna gögnum um kynhneigð og kynverund. Hún segir það mikilvægt til að geta veitt sjúklingamiðaða þjónustu og fylgst með gæðum og jafnræði í þjónustunni. Þá rannsakaði hún einnig notkun rafrænna sjúkraskráa á hjúkrunarheimilum og áhrifum á gæðaniðurstöður.

Ragnhildi var nýlega boðið að sækja um fasta stöðu sem prófessor við Háskólann í Flórída. Það mun fela í sér áframhaldandi kennslu og rannsóknir og er gríðarspennandi að sögn hennar.

Leiðin lá svo til Flórída þar sem Ragnhildur vinnur nú að áframhaldandi rannsóknum við að nota textanám og aðrar gagnaskoðunaraðferðir til að finna mikilvægar upplýsingar í stórum gagnasöfnum af hjúkrunarnótum. Þær upplýsingar nýtast við að bæta gæði hjúkrunar í gegnum stuðningskerfi við klínískar ákvarðanir. Ragnhildi var nýlega boðið að sækja um fasta stöðu sem prófessor við Háskólann í Flórída. Það mun fela í sér áframhaldandi kennslu og rannsóknir og er gríðarspennandi að sögn hennar. Hún vinnur nú að stórrí styrkum-sókn til Heilbrigðisstofnunar Bandaríkjanna (*National Institutes of Health*) til að styðja við áframhaldandi rannsóknir á hjúkrunarnótum. Rannsóknin beinist að því að bæta tölfræðilíkön með forspárgildi fyrir byltum á spítölum en þær eru stórt vandamál í sjúklingaöryggi. Ætlunin er að nýta þessi tölfræðilíkön í stuðningskerfi við klíníska ákvarðanatöku hjúkrunarfræðinga til að koma í veg fyrir byltur hjá sjúklingum þeirra, segir hún.



Ragnhildur hlaut nýliðaverðlaun frá rannsóknastofnuninni Academy Health Interprofessional Research Group on Nursing Issues.

Stefnan sett á prófessorstöðu

Aðspurð um nánustu framtíðaráætlanir vonast hún til að vera komin með fasta prófessorstöðu innan nokkurra ára. Einnig væntir hún þess að vera komin með betri hugmynd um hvernig hægt sé að aðstoða hjúkrunarfræðinga við að koma í veg fyrir byltur. Eftir það er ætlunin tvíþætt að sögn hennar: Í fyrsta lagi framkvæma rannsóknina í öllum Bandaríkjunum til að sjá hvort þetta hafi einnig markverð áhrif á tíðni bylta utan Flórída, og í öðru lagi að beita sömu tækni og aðferðum til að skoða hvernig koma má í veg fyrir önnur gæða- og öryggisvandamál, eins og þrýstingssár eða þvagleggstengdar sýkingar.

Þó að Ragnhildur sé spennt fyrir starfi sínu í Bandaríkjunum segir hún þó að hugurinn leiti oft heim. „Ég stefni á að vera hér eitthvað áfram en langar mjög mikið að skoða tækifæri á að vinna eitthvað með íslenskum fræðimönnum í heilbrigðis-kerfinu heima. Við vitum að margar þessar sömu ógnir, sem beinast að sjúklingum hér ytra, eiga einnig við heima svo það væri gaman að geta miðlað þekkingu á báða bóga og jafnvel stofna til rannsóknarsamvinnu við Háskóla Íslands eða Landspítalann.“