

Setið fyrir svörum ...

Að þessu sinni sitja þrjár kynslóðir hjúkrunarfræðinga fyrir svörum um allt á milli hamingjunnar og eftirlætishöfunda og kvikmynda. Guðjón Hauksson og Elsa B. Friðfinnsdóttir telja bæði dugnað vera ofmetnustu dyggðina. „Dugnaður án skynsemi er eins og laukur og ís, það passar ekki saman,“ segir Guðjón. Að mati Elínar Björnsdóttur er ofmetnasta dyggðin aftur á móti að finnast Bítlarnir besta hljómsveit sem uppi hefur verið.

Best að geta grátið og hlegið saman

— Elín Björnsdóttir

Fullkomin hamingja er? Að vera ein með náttúrunni og öllum ómannlegu skepnunum sem þar búa. **Hvað hræðist þú mest?** Stríð og aðrar eins hörmungar. **Fyrirmyndin?** Verð að segja ömmur mínar tvær, Freyja og Matthildur, sem voru báðar tvær á undan sinni samtíð og voru hörkukonur alla tíð. **Eftirlætismáltækið?** „Við bara sjáumstum.“ **Hver er þinn helsti kostur?** Ég myndi segja að minn helsti kostur væri sá að ég sjálf er oft mín besta vinkona, mér þykir yfirleitt mjög gaman að vera með vinkonu minni, henni Elínu Björns.

Hvað vildirðu verða þegar þú varst ung? Allra fyrst ætlaði ég að verða indjáni en nokkru síðar varð ég staðráðin í því að verða ljósmóðir eins og amma Freyja. Það endaði svo á því að ég fór í hjúkrun og ég held ég haldi mig bara við hjúkrunarfræðinginn, að minnsta kosti í bili. Indjánabransinn heillar reyndar enn ... **Eftirlætismaturinn?** Fyrsta sem mér datt í hug er „Eðludýfa“ og Dorritos-snakk. **Hvaða löst áttu erfiðast með að þola í fari annarra?** Finnst krónísk neikvæðni alveg það alversta af öllu. **Hverju ertu stoltust af að hafa áorkað?** Ég held ég sé bara stoltust af því að hafa umkringt sjálfa mig með ótrúlega góðu fólki. Fólkið í kringum mig er allt algjörar stjórnur og dásemdir! **Eftirminnilegasta ferðalagið?** Ætli það sé ekki þegar ég fór fyrst til New York með mömmu árið 2007, á toppi gelgjunnar. Svo verð ég líka að segja Marokkóferðalagið í fyrra og Interrail um Mið- og Austur-Evrópu 2012. **Ofmetnasta dyggðin?** Að finnast Bítlarnir besta hljómsveit sem uppi hefur verið. **Hver er þinn helsti löstur?** Er mjög oft „fashionably late“ og það er leiðinlegur vani. **Hverjum dáist þú mest að?** Afa mínum sem er 93 ára gamall. Hann er alltaf jákvæður, brosmildur og með gleðina að vopni. Hann er mér innblástur á hverjum degi. **Eftirlætishöfundurinn?** Astrid Lindgren. **Ofnotaðasta orðið eða orðatiltækið?** Þegar fólk segir „ég vill“ í stað „ég vil“. Ein-



Elín Björnsdóttir.

hvern veginn fer það ofboðslega í taugarnar á mér. **Mesta eftirsjáin?** Að hafa ekki fengið eiginhandararitun frá Simon Webbe, meðlimi strákabandsins Blue, þegar ég beið eftir töskunum á færibandi með hann við hlið mér á Kaupmannahafnarflugvelli árið 2002, á toppi frægðar þeirrar hljómsveitar. Mikill bömmur. **Eftirlætisleikfangið?** Mér fannst alltaf mjög gaman í Playmo þegar ég var yngri. **Stóra ástin í lífinu?** Ætli það sé ekki bara Heath Ledger minn sálugi. **Hvaða eiginleika vildirðu helst hafa?** Að geta gert upphífingu með eigin líkamsþyngd! Áramótaheit 2019, úff, nú þarf ég aldeilis að standa við það! **Þitt helsta afrek?** Má spyrja mig í lok árs 2019? **Eftirlætisdýrið?** Tígrisdýr, ekki spurning! **Hvar vildir þú helst búa?** Á einhverjum yndislegum sveitabæ á Íslandi, umkringd iðandi á, fullt af dýrum og grænum móm. Hef ekki enn fundið hið fullkomna bæjarstæði. **Hvað er skemmtilegast?** Börn og gamalt fólk. **Hvað eiginleika metur þú mest í fari vana?** Að geta grátið og hlegið saman, það er best! **Eftirlætiskvikmyndin?** Mér finnst franska kvikmyndin Intouchable æðisleg og auðvitað finnst mér Brokeback Mountain dásamleg. Svo rifjaði ég upp sænsku leiknu kvikmyndina um Ronju ræningjadóttur um daginn með litlu frænku minni og það er algjörlega stórkostleg mynd, mæli með henni! **Markmið í lífinu?** Að nýta öll tækifæri til þess að gera eitthvað skemmtilegt og uppbyggilegt. **Hvaða starfsvettvang myndirðu kjósa annan en núverandi?** Líklega ættfræði eða leikstjórn kvikmynda/leikrita. **Að lokum?** Ég má til, fyrst ég hef orðið og birtist hér í Tímariti hjúkrunarfræðinga, að hvetja alla hjúkrunarfræðinga landsins til að standa saman í komandi kjaraviðræðum, í mars 2019. Stéttin okkar er sterk sem ein heild. Samheldni og samhugur til hvers annars kemur okkur langt, ég er alveg viss um það! Þetta er okkar tækifæri! Áfram við!

Vildi geta sungið betur

— Guðjón Hauksson

Fullkomin hamingja er? Listin að njóta stundarinnar. **Hvað hræðist þú mest?** Ekkert eitt sem kemur upp í hugann nema kannski óttinn við að einhver nákominn mér missi heilsuna. **Fyrirmyndin?** Á margar fyrirmyndir en það eru nokkrir kostir sem sameina þær flestar: yfirvegaðar en ákveðnar, auðmjúkar, þrautseigar, með sýn og þor til að fylgja sýn sinni eftir. **Eftirlætismáltækið?** Þegar fíflunum fjölgar í kringum þig ættirðu að líta í eigin barm (veit ekki hvort þetta er eiginlegt máltæki eða bara eitthvað sem foreldrar mínir hafa sagt við mig ☺). **Hver er þinn helsti kostur?** Á erfitt með að svara þessu en á auðvelt með að lesa í aðstæður og næmur á tilfinningar annarra. **Hvað vildirðu verða þegar þú varst ungur?** Ég var á fullu að spila körfubolta þegar ég var ungur og þá komst bara eitt að og það var að komast í NBA. **Eftirlætismaturinn?** Þessari spurningu finnst mér mjög erfitt að svara. Ég hef afar gaman af því að elda, finnst það slakandi og ég upplifi eins konar núvitund þegar ég er að leika mér í eldhúsinu. Eitt af því sem mér finnst skemmtilegast að elda er villibráð sem ég hef veitt sjálfur. **Hvaða löst áttu erfiðast með að þola í fari annarra?** Hroki og það þegar einhver telur sig yfir annan hafinn. **Hverju ertu stoltastur af að hafa áorkað?** Fyrir utan fjölskyldu mína er ég stoltur af menntun minni og starfi. **Eftirminnilegasta ferðalagið?** Hef farið í nokkur eftirminnileg ferðalög en ætla að nefna fyrstu ævintýraferð mína sem var til Nepal með það að markmiði að klifra í Himalaja-fjallgarðinum. Þetta var ógleymanleg ferð fyrir 19 ára þjakk. Hef einnig farið til Kasakstan og Tansaníu í sömu erindagjörðum. **Ofmetnasta dyggðin?** Ég ætla að segja dugnaður og það eru nokkrar ástæður fyrir því. Samfélagið gefur okkur stöðugt skilaboð um hversu dugleg við eigum að vera bæði í einkalífi og vinnu. Öll hefjum við okkar líf á mismunandi stað og því segir núverandi staða ekkert til um raunverulegan dugnað. Dugnaður án skynsemi er eins og laukur og ís, passar ekki saman. **Hver er þinn helsti löstur?** Segi óþolinmæði. Ég vil helst að hlutir gerist fljótt eftir að ákvörðun hefur verið tekin. **Hverjum**



Guðjón Hauksson.

dáist þú mest að? Þeim sem þrátt fyrir mikið mótlæti tekst að ná markmiðum sínum. **Eftirlætishöfundurinn?** Á erfitt með að velja einn en ætla þó að segja Austfirðingurinn Steinunn Ásmundsdóttir enda nýbúinn að lesa frábæra bók hennar, Manneskjusaga. **Ofnotaðasta orðið eða orðatiltækið?** Hver er sinnar gæfu smiður. Lífið er einfaldlega ekki svo einfalt enda eru tækifæri okkar afar mismunandi. **Mesta eftirsjáin?** Þegar móðir mín týndi lottómiða sem mjög líklega var aðalvinn-ingur á. Að minnsta kosti keyptur í sömu búð á svipuðum tíma. **Eftirlætisleikfangið?** Fjórhjólið mitt og veiðibúnaðurinn minn. **Stóra ástin í lífinu?** Konan mín, Birgitta Inga Birgisdóttir. **Hvaða eiginleika vildirðu helst hafa?** Ef það er einhver einn hæfileiki, sem ég sakna þess að hafa ekki, þá er það að syngja vel. **Þitt helsta afrek?** Stór fjölskylda og breiður vinahópur. **Eftirlætisdýrið?** Heimilishundurinn Jaki. **Hvar vildir þú helst búa?** Hefur alltaf liðið vel þar sem ég á heima hverju sinni. **Hvað er skemmtilegast?** Ómögulegt að segja, fer svo eftir stemningu hverju sinni. **Hvaða eiginleika metur þú mest í fari vina?** Á frábæra vini með marga eiginleika en allir eru þeir traustir og þegar komið er saman skapast oft stemning þar sem hlegið er ótrúlega mikið. **Eftirlætiskvikmyndin?** Eina myndin, sem ég hef nennt að horfa oftar en tvisvar á, er *The Shawshank Redemption*. **Markmið í lífinu?** Læra betur listina að njóta stundarinnar. **Hvað starfsvettvang myndirðu kjósa annan en núverandi?** Hef ekkert velt því fyrir mér. Er staddur í miðri á af krefjandi verk-efnum sem ég mun halda áfram að sinna eftir bestu getu. **Eitthvað að lokum?** Held bara ekki eftir allar þessar krefjandi spurningar ☺

Vildi vera mátulega kærulausari

— Elsa B. Friðfinnsdóttir



Elsa B. Friðfinnsdóttir.

Fullkomin hamingja er? Knús frá barnabörnunum. **Hvað hræðist þú mest?** Að eitthvað komi fyrir mína nánustu. **Fyrirmyndin?** Engin sérstök. **Eftirlætismál-tækið?** Margur heldur mig sig. **Hver er þinn helsti kostur?** Góðvild. **Hvað vildirðu verða þegar þú varst ung?** Lögfræðingur. **Eftirlætismaturinn?** Lambahryggur að hætti mömmu heitinnar. **Hvaða löst áttu erfiðast með að þola í fari annarra?** Fals. **Hverju ertu stoltust af að hafa áorkað?** Er stoltust af dóttur minni, en vinnulega séð af því að hafa komið fjarnámi í hjúkrunarfræði af stað við Háskólann á Akureyri 1997. **Eftirminnilegasta ferðalagið?** Ferð um Kanada og Bandaríkin 1995 þegar ég brautskráðist með MSN-gráðu frá University of British Columbia. **Ofmetnasta dyggðin?** Dugnaður. **Hver er þinn helsti löstur?** Fullkonnunarárátta. **Hverjum dáist þú mest að?** Vigdísí Finnbogadóttur. **Eftirlætishöfundurinn?** Ólafur Jóhann Ólafsson. **Ofnotaðasta orðið eða orðatiltækið?** Að vera besta útgáfan af sjáfri sér. **Mesta eftirsjáin?** Of persónulegt til að gefa upp. **Eftirlætisleikfangið?** Í æsku var það svartur tau-köttur. Nú er ég dauðhrædd við ketti (með andlegt ofnæmi). **Stóra ástin í lífinu?** Barnabörnin. **Hvaða eiginleika vildirðu helst hafa?** Að vera mátulega kærulaus. **Þitt helsta afrek?** Dóttir mín og prófgráðurnar mínar. **Eftirlætisdýrið?** Folald. **Hvar vildir þú helst búa?** Á Spáni. **Hvað er skemmtilegast?** Að njóta stund-arinnar með fjölskyldunni. **Hvað eiginleika metur þú mest í fari vina?** Heiðarleika og hlýju. **Eftirlætiskvikmyndin?** Breska myndin Hroki og hleypidómar eftir Jane Austin. **Markmið í lífinu?** Að gera eins vel og ég get hverju sinni. **Hvað starfsvett-vang myndirðu kjósa annan en núverandi?** Lögfræði. **Eitthvað að lokum?** Ég óska lesendum gleðilegs nýs árs.