

NURSE — LEAD, gagnvirkt vefnámskeið

Helga Jónsdóttir¹, Þóra Berglind Hafsteinsdóttir²



Helga Jónsdóttir, prófessor í
Hjúkrunarfræðideild HÍ.



Þóra Berglind Hafsteinsdóttir,
prófessor í Hjúkrunarfræðideild HÍ.

Íslenskum hjúkrunarfræðingum býðst að taka þátt í evrópsku gagnvirku vefnámskeiði um leiðtogafærni í hjúkrun — NURSE — LEAD — sér að kostnaðarlausu fram til 30. ágúst 2020. Tilgangur námskeiðsins er að efla leiðtogahæfni hjúkrunarfræðinga. Námskeiðinu er skipt í sjö þætti sem bera eftirfarandi heiti: Forysta, fimm einkenni leiðtoga, fyrstu skref leiðtoga, að fylgja leiðtoga eftir, gagnreyndir starfshættir, alþjóðlegt samhengi hjúkrunar og mat

Engin tímamörk eru á aðgangi að námskeiðinu og getur hver og einn hjúkrunarfræðingur unnið í því þegar honum hentar. Áætlaðar vinnustundir í námskeiðinu eru ríflega 40 talsins.

Námskeiðið, sem er á ensku, felur í sér sjálfsnám, verkefni og samskipti við hjúkrunarfræðinga innan og utan Evrópu. Nemendur lesa texta, horfa á myndbandsupptökur, svara stuttum spurningalistum, skrifa stutt verkefni, beita sjálfsrýni, fylgja hjúkrunarfræðingi eftir og gefa ans. Hver og einn sækir um á vef námskeiðsins: https://elearning.elevatehealth.eu/local/orders/submit_order.php og fær leiðbeiningar um aðgang. Engin tímamörk eru á aðgangi að námskeiðinu og getur hver og einn hjúkrunarfræðingur unnið í því þegar honum hentar. Áætlaðar vinnustundir í námskeiðinu eru ríflega 40 talsins. Við lok námskeiðs fær nemandi skírteini til staðfestingar á náminu. Yfirmsjón hefur Þóra Berglind Hafsteinsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands og University Medical Center í Utrecht í Hollandi. Umsjón með íslenska hlutanum hefur Helga Jónsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands.

Þann 1. október sl. voru 470 hjúkrunarfræðingar skráðir í námskeiðið, flestir frá Hollandi. Margir þessara nemenda hafa látið í ljósi ánægju með þátttöku í námskeiðinu.

Námskeiðið hófst í maí 2019 eftir að hafa fengið viðurkenningu hollenska hjúkrunarfélagsins. Bakhjarlar eru m.a. Sigma Theta Tau International og European Academy of Nursing Science (EANS). Þann 1. október sl. voru 470 hjúkrunarfræðingar skráðir í námskeiðið, flestir frá Hollandi. Margir þessara nemenda hafa látið í ljósi ánægju með þátttöku í námskeiðinu.

- 1 prófessor í Hjúkrunarfræðideild HÍ, forstöðumaður hjúkrunar langveikra á Landspítalanum, stjórnandi NURSE — LEAD á Íslandi.
- 2 prófessor í Hjúkrunarfræðideild HÍ og vísindamaður við Julius Center for Health Sciences and Primary Care, stjórnandi NURSE — LEAD-verkefnisins

„Námskeiðið er góð undirstaða til að fást við krefjandi verkefni í mínu starfi“

Námskeiðið byggist á grunni námskeiða fyrir hjúkrunarfræðinga í doktorsnámi og hjúkrunarfræðinga sem hafa lokið doktorsnámi og á uppruna sinn í University Medical Center í Utrecht (UMC) í Hollandi. Þetta upphaflega námskeið hefur á undanförunum misserum verið útvíkkað í nokkrum löndum Evrópu með veglegum styrk frá Erasmus plús. Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands stýrir verkefninu í samvinnu við UMC í Utrecht með þátttöku hjúkrunarfræðideildar Háskólans í Turku, Finnlandi, Heilbrigðisvísindastofnunar Halle í Þýskalandi, Heilbrigðisvísindastofnunar Háskólans í Vilnius í Litháen, Hjúkrunarskóla Lissabon í Portúgal og Elevate Online Academy, auk UMC í Utrecht. Námskeiðin hafa staðið síðan í september 2018 og mun ljúka sumarið 2020. Þau hafa gengið mjög vel og eru nemendum veittar góðar umsagnir. Einn íslensku nemendanna, Þórunn Scheving Elíasdóttir, lektor við HÍ, sagði um námið: „Námskeiðið er góð undirstaða til að fást við krefjandi verkefni í mínu starfi.“ Ákveðið hefur verið að halda áfram samvinnu þeirra sem að námskeiðunum standa og var nýverið sótt um COST-verkefnisstyrk (European Cooperation in Science and Technology) til Framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins. Styrknum er ætlað að halda áfram að útvíkka frekar ofangreind námskeið og halda áfram að bjóða hjúkrunarfræðingum upp á þau, færa þau til sem flestra landa í Evrópu og víðar, ásamt því að rannsaka bæði forystu í hjúkrun í Evrópu og árangur áframhaldandi námskeiða. Þeirri vinnu er stýrt frá UMC í Utrecht.

Forysta í hjúkrun og leiðtogaþæfni hefur fengið vaxandi athygli á undanförunum árum, einkum vegna þess að talið er að hvoru tveggja þurfi að stórefla. Rannsóknir sýna að styrk forysta og leiðtogaþæfni í hjúkrun er sterklega tengd ávinningi hjá sjúklingum og heilbrigðisstarfsfólki sem og heilbrigðisþjónustunni.

Forysta í hjúkrun og leiðtogaþæfni hefur fengið vaxandi athygli á undanförunum árum, einkum vegna þess að talið er að hvoru tveggja þurfi að stórefla. Rannsóknir sýna að styrk forysta og leiðtogaþæfni í hjúkrun er sterklega tengd ávinningi hjá sjúklingum og heilbrigðisstarfsfólki sem og heilbrigðisþjónustunni. Athyglinni er því beint að heilbrigðisþjónustunni, vettvangi stjórnvalds og stefnumótunar, háskólum og menntastofnunum.

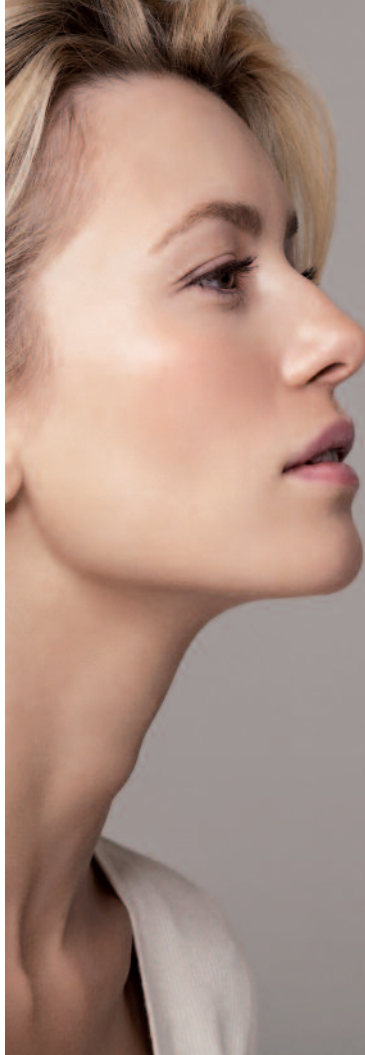
Íslenskum hjúkrunarfræðingum gefst tækifæri til að taka umrætt námskeið fram til ágústloka 2020. Hvað verður eftir það er óráðið en vonir standa til að námskeiðið sé komið til að vera á einhverju formi.



Frá námskeiði doktorsnema og útskrifaðra doktorsnema.

Vefur námskeiðs: <https://elearning.elevatehealth.eu/order-direct/nlc/1054>.

Frekari upplýsingar um námskeiðið, tæknilegar sem aðrar, veitir Lisa van Dongen, verkefnisstjóri, á netfanginu: L.J.C.vanDongen-5@umcutrecht.nl.



Restylane

Restylane er Hýalúrónsýra sem er náttúrulegt efni sem að finnst í öllum lífandi lífverum og gefur húðinni rúmmál og fyllingu.

Restylane er fyrsta húðfyllingarenið sem kom á markað og hefur það verið notað við meira en 40 milljón húðmeðferðir í heiminum.

Restylane er einungis selt til hjúkrunarfræðinga og lækna sem fá þjálfun hjá Restylane. Þetta er gert til að tryggja gæði, fagmennsku og ánægju viðskiptavinar okkar.

Vilt þú gerast meðferðaraðili fyrir Restylane?

 icepharma