

Setið fyrir svörum ...

— Þrjár kynslóðir sitja fyrir svörum

Þau Signý Sveinsdóttir, Auður Elísabet Jóhannsdóttir og Jóhann Marinósson eiga það sameiginlegt að starfa sem hjúkrunarfræðingar en þegar þau voru spurð að því hvað þau vildu starfa við ung að árum þá er ekki margt sem sameinar þau þrjú. Signý vildi vera fornleifafræðingur, Auður dansari og Jóhann bóndi. En þau eiga sitthvað sameiginlegt fyrir utan starfsvettvanginn. Eftirlætisdýr Auðar og Jóhanns er kisa en fílar eru eftirlæti Signýjar. Yrsa er í miklu eftirlæti hjá Auði og Jóhanni þegar kemur að höfundum en eftirlætishöfundur Signýjar er Astrid Lindgren. En hvað hræðast þau mest? Loftslagsbreytingar, svara þær Signý og Auður, en Jóhann hræðist mest snáka.

Ofmetnasta dyggðin er að segja já við endalausum aukavöktum

— Signý Sveinsdóttir



Signý Sveinsdóttir, hjúkrunarfræðingur á bráðamóttöku Landspítala.

Fullkomin hamingja er ... að líða vel í eigin skinni og njóta lífsins. Hvað hræðist þú mest? Að missa ástvin og loftlagsbreytingarnar. Fyrirmyndin? Efst í huga er amma Kata því hún lifir lífinu eftir sinni sannfæringu óháð skoðunum annarra. Svo hefur hún endalausa trú á sínu fólki og manni líður alltaf vel eftir samtali við hana. Eftirlætismáltækið? Þetta reddast! Hver er þinn helsti kostur? Ætli það sé ekki þrjóska. Hef komist í gegnum margt á þrjóskunni þótt það hafi oft verið krefjandi fyrir foreldra mína þegar ég var yngri. Hvað vildirðu verða þegar þú varst ung? Ég var alltaf að skipta um skoðun en man einna mest eftir því þegar ég vildi verða fornleifafræðingur eftir að hafa skoðað fornleifauppgröft á Skriðuklaustri. Eftirlætismaturinn? Morgunmaturinn er alltaf bestur. Hvaða löst áttu erfiðast með að þola í fari annarra? Neikvæðni og leti. Hverju ertu stoltust af að hafa áorkað? Steig verulega út fyrir þægindarammann 2018 þegar ég flutti til Svíþjóðar og byrjaði að vinna á sjúkrahúsi án þess að kunna stakt orð í sænsku daginn sem ég flutti út. Upplifði margar hlægilegar samræður við sjúklinga og samstarfsmenn fyrstu vikunnar. Eftirminnilegasta ferðalagið? Kenísaferðin með frábærum hjúkkuvinum sumarið fyrir lokaárið í BS-náminu er eitt sem stendur upp úr. Ofmetnasta dyggðin? Að segja já við endalaust af aukavöktum. Hver er þinn helsti löstur? Að trúa ekki nógu mikið á sjálfa mig. Hverjum dáist þú mest að? Mömmu minni, algjör ofurkona. Eftirlætishöfundurinn? Astrid Lindgren. Ofnotaðasta orðið eða orðatiltækið? Úff, ég er örugglega sek um að nota flest af þeim en ætli „heyrðu“ og „jæja“ sé ekki aðeins of mikið notað af okkur Íslendingum. Mesta eftirsjáin? Of mikil brúnkukremsnotkun á unglingsárum og fjöldamörg nammibindindi sem entust í mesta lagi í hálfan dag. Eftirlætisleikfangið? Ég á risastórt og fallet Playmo-hús sem mér þykir afar vænt um. Stóra ástin í lífinu? Þessa dagana er það Móeiður Selja, systurdóttir mín. Frábært eintak af barni. Hvaða eiginleika vildirðu helst hafa? Vildi að ég gæti farið í handa-hlaup, hef aldrei náð tökum á því. Þitt helsta afrek? Er stolt af því að hafa ekki borðað kjöt eða dýraafurðir í 8 ár og svo auðvitað hjúkrunarfræðigráðan. Eftirlætisdýrið? Fílar. Hvar vildir þú helst búa? Skiptir ekki máli hvar það er en mér finnst mikilvægt að það sé stutt í einhvers konar náttúru og að fjölskyldan mín sé nálægt. Hvað er

skemmtilegast? Að hitta frábært fólk og hlæja, ferðast og dansa eins og enginn sé að horfa. **Hvaða eiginleika metur þú mest í fari vna?** Einlægni. **Eftirlætiskvikmyndin?** The Lion King. **Markmið í lífinu?** Ég ætla að hlaupa hálfmaraþon innan tveggja ára. **Eftirminnilegasti sjúklingurinn?** Staldr lengst við þessa spurningu því ég á erfitt með að nefna einhvern einn sjúkling. Ég hugsa stundum til þess þegar ég vann á Landakoti sumarið áður en ég byrjaði í hjúkrunarfræði en þetta voru mín fyrstu kynni af hjúkrun og sótti ég um starfið til að fá staðfestingu á að þetta væri námið fyrir mig. Margir einstaklingar sem þar lágu eru mér í fersku minni. Óborg-anlegt að fá að kynnast eldra fólki svona vel og ætli þau hafi ekki kennt mér svolítið á lífið og tilveruna. **Hvaða starfsvettvang myndirðu kjósa annan en núverandi?** Á erfitt með að sjá mig í einhverju öðru en hjúkrun en finnst líklegast að ég myndi prófa kennarann, hef alltaf haft gaman af því að kenna öðrum. **Eitthvað að lokum ...** Takk fyrir mig og gleðilegt ár hjúkrunarfræðinga og ljósmæðra!

Tugi ára í golfi og enn ekki hola í höggi!

— Auður Elísabet Jóhannsdóttir

Fullkomin hamingja er ... bíddu ... er hún til? **Hvað hræðist þú mest?** Hamfara-hlýnun ... flott orð. Jú, er orðin ansi hrædd um að fara ekki hola í höggi þrátt fyrir tugi ára í golfi. Ég bara bíð og bíð og bíðððð. **Fyrirmyndin?** Margar fyrirmyndir, ég hef alltaf heillast mikið af Oprah Winfrey og faðir minn hefur verið fyrirmynd í að sjá það góða í hverri manneskju og vera létt í lund. **Eftirlætismáltækið?** „Það er alltaf bongó blíða á Sigló“ ... Maður verður heilapveginn þegar maður á föður sem er for-fallinn Siglfirðingur, „lókal djók“ á milli okkar í stórfjölskyldunni. **Hver er þinn helsti kostur?** Já, nú vandast málið ... kannski næmni, samningamaður, hæfilega kærulaus í sumu en mjög nákvæm í öðru. **Hvað vildirðu verða þegar þú varst ung?** Langaði mikið að vera dansari þegar var ung ... en foreldrar mínir hefðu aldrei haft efni á að senda mig í samkvæmisdansa, fékk að fara í dansskóla Heiðars Ástvalds (af því hann var Siglfirðingur, sko) en í forgangi voru skíði (faðir minn var og er tvöfaldur Ólympíufari á skíðum, skíðakennari og -þjálfari). **Eftirlætismaturinn?** Úuu, það er sko gaman að gefa mér að borða, elska fisk, síður kjöt en borða allt. **Hvaða löst áttu erfiðast með að þola í fari annarra?** Undirförli og lygi. **Hverju ertu stoltust af að hafa áorkað?** Koma þremur frambærilegum einstaklingum á legg, langlíft hjónaband og að hafa kynnst mörgum dýrmætum vinum á lífsleiðinni. **Eftirminnilegasta ferðalagið?** Þau eru mörg, nýjasta er stórafmælisferð; sigling þarsíðustu jól og áramót, fyrsta skipti sem ég fer í siglingu (ekkert golf eða skíði) og það var dásemd. Einnig fararstjóraferð með millistykkinu mínu (HK-fótbolti) í Gothia cup, frábær hópur, úrslitakeppni og læti. Ógleymanlegt. **Ofmetnasta dyggðin?** Við erum svo duglegar, algjörlega ómissandi. **Hver er þinn helsti löstur?** Er stundum ópolinmód, við vissar aðstæður. **Hverjum dáist þú mest að?** Fólki sem fylgir hjarta sínu og lætur ekkert stoppa sig. **Eftirlætishöfundurinn?** Er alæta á bækur. Hef lesið mjög mikið gegnum tíðina en það eru tveir höfundar sem ég les alltaf um jól og það er Ragnar Jónasson (Siglfirðingur!) og Yrsa Sigurðardóttir. **Ofnotaðasta orðið eða orðatil-tækið?** Já, ok. **Mesta eftirsjáin?** Þýðir ekkert að horfa í baksýnispegilinn þó maður geri það ósjálfrátt einstaka sinnum. Það er hægt að dvelja við sorgina, missi, en langar ekki að vera á þeim stað, frekar horfa fram á við, það er svo margt að vera þakklát fyrir. **Eftirlætisleikfangið?** Golfsettið — hvað annað! **Stóra ástin í lífinu?** Þegar ég fékk frumburðinn í hendurnar, heilbriggt barn. Þvílík guðsgjöf að fá þann heiður að verða móðir en það tókst í fjórðu tilraun. Móðurást er ótrúlegt afl og alveg eins með hin tvö. Þakklæti efst í huga að fá þetta hlutverk að vera móðir og vonandi amma. **Hvaða eiginleika vildirðu helst hafa?** Ohh, hvað væri gaman að hafa bara brot af hæfileikum Ara Eldjárns, hvernig hann hefur einstaka hæfileika að koma frá sér skemmtiefni. **Þitt helsta afrek?** Fjórar fæðingar, miserfiðar. Menntun mín, öll verðlaun sem maður hefur fengið í gegnum árin: skíði, dans, fyrirsætukeppni, golf



Auður Elísabet Jóhannsdóttir, hjúkrunarfræðingur hjá Krabba-meinsfélaginu.

og mjög sæt síðustu verðlaunin þegar við urðum Íslandsmeistarar í sveitakeppni í A-liði GR í golfi 2019. **Eftirlætisdýrið?** Kókos, kisulingurinn okkar. **Hvar vildir þú helst búa?** Þar sem ég bý. **Hvað er skemmtilegast?** Að dansa (zumba, salsa), syngja, hlæja og ferðast með fjölskyldu og góðum vinum. **Hvaða eiginleika metur þú mest í fari vina?** Ég dregst ósjálfrátt af fólki í ljónsmerkinu (er sjálf ljón, arrrgg) það er eitthvað ... glaðlyndi, húmor. **Eftirlætiskvikmyndin?** Elska ævintýramyndir, vil horfa á bíó til að létta mér lundina. Síðasta myndin sem heillaði mig algjörlega er Avatar. Margar góðar myndir, erfitt að velja. **Markmið í lífinu?** Vil frekar eyða peningum í minningar en hluti. Sátt og tileinka sér meiri þakklæti ... hafa gaman! **Eftirminnilegasti sjúklingurinn?** Það eru tvær konur sem dóu með ca. viku millibili, báðar fallegar ungar konur með ung börn og á álíka aldri og ég. „Lífið er núna!“ **Hvaða starfsvettvang myndirðu kjósa annan en núverandi?** Held ég hafi valið rétt en það hefði nú verið gaman vera danskennari í nokkur ár. Mér fannst kvikmynda- og auglýsingagerð mjög spennandi á sínum tíma þegar maður fékk að taka þátt í nokkrum auglýsingum. **Eitthvað að lokum.** Tölum ekki niður hjúkrunarstarfið á samfélagsmiðlum, verum stolt og stöndum saman.

Allt er fertugum fært!

— Jóhann Marinósson



Jóhann Marinósson, hjúkrunarfræðingur á innkaupadeild Landspítala.

Fullkomin hamingja er ... að vera hraustur og eiga góða fjölskyldu. **Hvað hræðist þú mest?** Snáka. **Fyrirmyndin?** Engin sérstök. **Eftirlætismáltækið?** Allt er fertugum fært. **Hver er þinn helsti kostur?** Erfitt að segja. Aðrir meta það. **Hvað vildirðu verða þegar þú varst ungur?** Bóndi. Var mikið í sveit og líkaði vel lífið í sveitinni sem er mjög fjölbreytt. **Eftirlætismaturinn?** Borða allt. **Hvaða löst áttu erfiðast með að þola í fari annarra?** Hroka. **Hverju ertu stoltastur af að hafa áorkað?** Mest krökkunum mínum. Öllum gengið vel. **Eftirminnilegasta ferðalagið?** Ferðast víða seinni ár. Kína og Indland voru mikil upplifun. **Ofmetnasta dyggðin?** Dugnaður. **Hver er þinn helsti löstur?** Stundum leti! **Hverjum dáist þú mest að?** Engum sérstökum. **Eftirlætishöfundurinn?** Yrsa. **Ofnotaðasta orðið eða orðatiltækið?** Þau eru mörg. **Mesta eftirsjáin?** Engin. **Eftirlætisleikfangið?** Á fá leikföng. **Stóra ástin í lífinu?** Konan mín. **Hvaða eiginleika vildirðu helst hafa?** Tala fleiri tungumál og vera betri á tölvu. **Þitt helsta afrek?** Að starfa sem hjúkrunarfræðingur í 48 ár. **Eftirlætisdýrið?** Kisa. **Hvar vildir þú helst búa?** Í Suður-Þýskalandi. **Hvað er skemmtilegast?** Ferðast og kynna nýju fólki. **Hvaða eiginleika metur þú mest í fari vina?** Tryggð. Hef átt sömu vinina í áratugi, t.d. hollið mitt. **Eftirlætiskvikmyndin?** Evita Peron. **Skemmtileg mynd og falleg tónlist.** **Markmið í lífinu?** Eiga góð ár fram undan og halda heilsu. **Eftirminnilegasti sjúklingurinn?** Ungur Rússi sem ég hjúkraði í 2 mánuði á gjörgæsludeild í Þórshöfn í Færeyjum fyrir 10 árum. Hann var mikill brunasjúklingur og við gátum ekki talað saman en tengdumst vel án þess að geta talað saman. Ári eftir að hann fór heim kom bréf frá honum á deildina þar sem þakkaði fyrir hjúkrunina og lífið. Hljógaði mér aðeins að heyra það. Hugsa stundum til hans. **Hvaða starfsvettvang myndirðu kjósa annan en núverandi?** Bóndi.



REYKJALUNDUR
endurhæfing