



Helga Ólafs ritstjóri.

Í fyrsta tölublaði ársins er víða stungið niður fæti og viðfangsefnin jafn ólík og þau eru mörg en þau eiga það öll sameiginlegt að hverfast um hjúkrun. Hjúkrun heimilislausra og jaðarsettra, hjúkrun aldraðra, hjúkrun kvenna í fangelsum, saga hjúkrunarskráninga, samþætt hjúkrun, kynjahlutfall í hjúkrun og hjúkrunarfræðingar af erlendum uppruna.

Ég hef alltaf dáðst að fólki sem flyst búferlum á vit nýrra ævintýra. Það krefst hugrekks að fara úr sínu kunnuglega umhverfi og því öryggi sem því fylgir og flytja til nýs lands, læra nýtt tungumál og kynna nýju fólki og nýrri menningu fjarri fjölskyldu og vinum. Á annað hundrað hjúkrunarfræðinga af erlendum uppruna starfa nú á Landspítala og eru þeir um 7% af þeim hjúkrunarfræðingum sem starfa á sjúkrahúsinu. Til að auka öryggi þeirra í starfi sem og að leggja grunn að farsælum starfsferli hefur menntadeild Landspítala staðið fyrir starfsþróunarnámi fyrir erlendra hjúkrunarfræðinga sem hafa starfað á Landspítala innan við ár. Nokkrir á meðal þeirra deila með okkur reynslu sinni og hvaða erfiðleikum þeir stóðu frammi fyrir. Þeim ber öllum saman um mikilvægi þess að læra tungumálið. „Tungumálið! Það er á brattann að sækja alla daga fyrir alla útlendinga.“ Og það skiptast á skin og skúrir: „Ég hef grátið eftir vinnudag og ég hef fundið vanmátt minn ...“ Einn líkti ferðalaginu við rússíbanareid. „Lífið hér er eins og rússíbani, það fer upp og niður og það er undir hverjum og einum komið hvernig þeir njóta ferðarinnar.“

Þorgerður Ragnarsdóttir hjúkrunarfræðingur skrifar sömuleiðis um reynslu sína af því að starfa í Danmörku sem nýútskrifaður hjúkrunarfræðingur. „Í marga mánuði fannst mér ég vera ótrúlega leiðinleg og litlaus því ég gat hvorki verið fyndin á dönsku né svarað fyrir mig ef mér misbauð ... Það kom fyrir að ég móðgaði starfsfólk og sjúklinga með rangri orðanotkun, tónfalli eða áherslum ... Ég varð dauðþreytt að loknum vinnudegi því það fylgdi því stöðugt álag að máta sig inn í aðstæðurnar.“

Hjúkrunarfræðingar hafa lyft grettistaki á sviði hjúkrunar- og heilbrigðismála og lagt mikið af mörkum með störfum sínum bæði innanlands og erlendis. Frá árinu 1954 hefur á fjórða tug hjúkrunarkvenna og -fræðinga verið sæmdir riddarakrossi hinnar íslensku fálkaorðu en stofnað var til orðunnar 1921. Í ársbyrjun voru Helga Sif Friðjónsdóttir geðhjúkrunarfræðingur og Vilborg Ingólfssdóttir, hjúkrunar- og lýðheilsufræðingur, sæmdar riddarakrossi fyrir framlag sitt til hjúkrunar.

Þetta er síðasta tölublaðið sem ég ritstýri og vil ég nota tækifærið og þakka kærlega fyrir farsælt samstarf sem ég hef átt við þá ritnefndarfulltrúa sem ég hef starfað með, sem og samvinnu við þann fjölda hjúkrunarfræðinga sem ég hef átt í samskiptum við undanfarin ár.

Forsíðumyndina tók Elísabet Ragna Hannesdóttir í apríl 2019 við Bakkatjörn. Þakkar til allra þeirra sem þátt tóku í ljósmyndasamkeppninni Með augum hjúkrunarfræðingsins.

TÍMARIT HJÚKRUNARFRÆÐINGA
Suðurlandsbraut 22, 108 Reykjavík
Sími 540 6405
Netfang helga@hjukrun.is
Vefsíða www.hjukrun.is

Útgefandi: Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga
Sími skrifstofu 540 6400

Ritstjóri og ábyrgðarmaður Helga Ólafs Fagritstjóri Anna Ólafía Sigurðardóttir Ritnefnd Aðalbjörg Stefánía Helgadóttir, Alda Ásgeirsdóttir, Anna Ólafía Sigurðardóttir, Hafðís Skúladóttir, Hrund Scheving Thorsteinsson, Kristín Rósa Ármannsdóttir, Þorbjörg Jónsdóttir **Blaðamaður** Magnús Hlynur Hreiðarsson **Forsíðumynd** Elísabet Ragna Hannesdóttir **Ljósmyndir** ýmsir **Auglýsingar** Erna Sigmundsdóttir sími 821 2755 **Hönnun og umbrot** Egill Baldursson ehf. **Prentun** Litróf.

Tekið er á móti efni til birtingar á netfanginu ritstjori@hjukrun.is. Leiðbeiningar um ritun fræðslu- og fræðigreina er að finna á vefsíðu tímaritsins.

ISSN 2298-7053