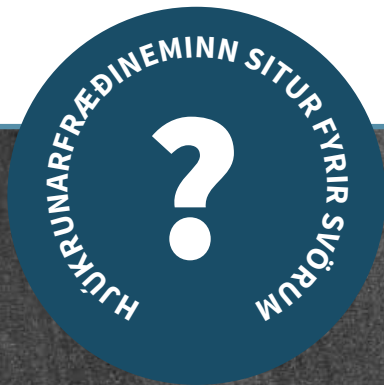




# Bogey Ragnheiður Leósdóttir

Stjórnvöld gætu hækkað grunnlaunin til að hvetja fleiri til að læra hjúkrunarfræði



**Aldur:** 25 ára.

**Stjórnumerkir:** Hróður.

**Á hvaða ári ertu í náminu?**

Á fjórða ári.

**Hvers vegna valdir þú hjúkrunarfræði?**

Hjúkrunarfræðin opnar gríðarmarga atvinnumöguleika bæði hérlendis og erlendis. Svo er ég mikil félagsvera svo hjúkrunarfræðin lá vel við.

**Gætir þú hugsað þér að starfa sem hjúkrunarfræðingur erlendis í framtíðinni?**

Algjörlega.

**Skemmtilegasta fagið?**

Nýi áfanginn Andvari: gjörgæsluhjúkrun.

**Erfiðasta fagið?**

Bráðahjúkrun, Þorsteinn kennari gerir kröfur.

**Eitthvað sem hefur komið á óvart í náminu?**

Hvað hjúkrunarfræðin er í raun og veru fjölbreytt og opnar marga atvinnumöguleika.

**Eitthvert fag sem þér finnst vanta í námið?**

Ég hefði verið til í að læra meiri líffærafræði.

**Ætlar þú að fara í framhaldsnám?**

Já, það eru margir spennandi möguleikar og ég hef ekki gert það upp við mig hvað ég mun velja.

**Hressasti kennarinn?**

Þorsteinn, ekki spurning.

**Eftirminnilegasta kennslustundin til þessa?**

Þegar við settum upp æðaleggi í fyrsta sinn á öðru ári, því fylgdi mikill spenningur.

**Flottasta fyrirmyndin í faginu?**

Ásdís Guðmundsdóttir, gjörgæsluhjúkrunarfræðingur og aðjúnt hjá Hf. Hún er frábær í sínu starfi á gjörgæslunni og sem kennari við hjúkrunarfræðideildina.

**Eiginleikar sem þú vilt tileinka þér í starfi?**

Flýta mér hægt og vera fordómalaus.

**Hvar langar þig helst að vinna að námi loknu?**

Á núverandi vinnustað mínum gjörgæslunni á Hringbraut.

**Uppáhaldslæknadrama?**

Grey's Anatomy.

**Besta ráðið við prófkúíða?**

Að hreyfa sig.

**Kaffi, te, kólk, orkudrykkir eða allt saman?**

Kaffi.

**Besta nestið?**

Soðið egg.

**Besta næðið til að læra?**

Heima í stofu.

**Hvernig nærir þú andann?**

Með því að hreyfa mig, fara í sund, hitta skemmtilegt fólk, þrjóna og lesa.

**Líkamsrækt eða letilíf á frídögum?** Líkamsrækt.

**Þrjú stærstu afrek í lífinu, fyrir utan börnin þín ef þú átt börn?**

Ég hef keppt fyrir Íslands hönd í stangarstökki, ég á 70 kg í bekkpressu og ég á íbúð.

**Hefur þú áhyggjur af hlýnun jarðar?** Já.

**Hvað gerir þú til að sporna við gróðurhúsasáhrifum?**

Ég geng alltaf í vinnuna og skólann, ég hendi aldrei mat og svo er ég kölluð Rauði krossinn í vinahópnum þar sem ég sé um endurnýtingu á fötum kaupóðra vinkvenna minna.

**Hvað gleður þig mest í lífinu?**

Góð heilsa.

**Hvað hryggir þig helst?**

Stríðið í Úkraínu.

**Uppáhaldsveitingastaður?**

Austur-Índíafélagið á Hverfisgötu.

**Hvers saknar þú mest í heimsfaraldri?**

Að geta ferðast áhyggjulaus.

**Fallegasta borg í heimi?**

París er ein af uppáhalds.

**Besti bar fyrir hamingjustundir (happy hour)?**

Sushi Social, góðir alvörukokteilar þar.

**Falín perla í náttúru Íslands?**

Grænihryggur er kannski ekki mjög falinn en algjör perla í náttúru Íslands.

**Besta baðið?**

Sundhöll Reykjavíkur.

**Hvernig myndir þú lýsa þér í einni setningu?**

Ég myndi segja að ég sé lífsglöð, drifandi og orkumikil.

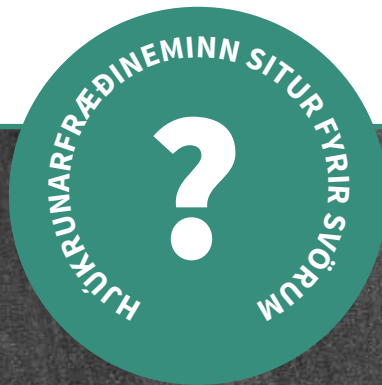
**Að lokum hvað finnst þér að stjórnvöld gætu gert til að hvetja fleiri til að læra hjúkrun?**

Varpa ljósi á hvað felst í starfi hjúkrunarfræðinga og hækka grunnlaunin.

**Alveg að lokum hvað finnst þér vanta í Timarit hjúkrunarfræðinga?**

Blaðið er flott eins og það er!





# Birgitta Rún Guðmundsdóttir

Erfitt að finna jákvæðari hjúkrunarfræðing  
og kennara en Marianne Klinke



**Nafn:** 25 ára.

**Stjörnumerki:** Meyja

**Á hvaða ári ertu í náminu?**

Ég er á fjórða ári.

**Hvers vegna valdir þú hjúkrunarfræði?**

Ég valdi hjúkrunarfræði því mig hefur lengi langað til að verða ljósmóðir.

Ég kynntist svo hjúkrunarstarfinu betur þegar ég byrjaði að vinna á

hjúkrunarheimili þegar ég var 17 ára og þá var ekki aftur snúið.

**Gætir þú hugsað þér að starfa sem hjúkrunarfræðingur erlendis í framtíðinni?**

Já, ég gæti hugsað mér að starfa erlendis. Mig hefur alltaf langað til að fara út í hjálparstarf.

**Skemmtilegasta fagið?**

Örveru- og sýklafræði fannst mér virkilega skemmtilegt fag.

**Erfiðasta fagið?**

Lífðlisfræði II, það flæktist eitthvað fyrir mér.

**Eitthvað sem hefur komið á óvart í náminu?**

Hvað þessi tími hefur verið fljótur að líða og hversu mikið maður lærir í klíniska náminu.

**Eitthvert fag sem þér finnst vanta í námið?**

Nei, ekkert fag sem mér finnst vanta en það eru nokkur fög sem mér finnst að hefði mátt fara betur í eins og til dæmis líffærafræði og áfanga um samskipti.

**Ætlar þú að fara í framhaldsnám?**

Já, ég ætla í framhaldsnám í framtíðinni. Barnahjúkrun og ljósmóðurfræði eru eftir á lista eins og er.

**Hressasti kennarinn?**

Marianne Klinke, held það sé erfitt að finna jákvæðari hjúkrunarfræðing og kennara en hana.

**Eftirminnilegasta kennslustundin til þessa?**

Hermínám í bráðahjúkrun þar sem að kennararnir tóku hlutverk sitt sem aðstandendur virkilega alvarlega.

**Flottasta fyrirmyndin í faginu?**

Ágústa Hjördis Kristinsdóttir, sérfræðingur í bráðahjúkrun. Hún er frábær kennari og einnig hefur hún farið oft út í hjálparstarf og það er eitthvað sem mig hefur langað til að gera og því vil ég nefna hana.

**Eiginleikar sem þú vilt tileinka þér í starfi?**

Góð samskipti og góð nærvera.

**Hvar langar þig helst að vinna að námi loknu?**

Ég var svo heppin að fá vinnu á barnadeildinni á Barnaspítala Hringins eftir að ég kláraði þriðja árið og þar hef ég hugsað mér að vinna að loknu námi.

**Uppáhaldslæknadrama?**

Grey's Anatomy hefur vinningin og The Good Doctor.

**Besta ráðið við prófkviða?**

Sofa vel, halda rútínu, taka pásur og hreyfa sig.

**Kaffi, te, kók, orkudrykkir eða allt saman?**

Kaffi og mikið af því.

**Besta nestið?**

Flatkökur og skyr verður mjög oft fyrir valinu.

**Besta næðið til að læra?**

Heima í stofu eða á þjóðarþóklöðunni.

**Hvernig nærir þú andann?**

Fer á æfingu, göngutúra þar sem ég hlusta á hlaðvörp og svo finnst mér kvóldsund mjög slakandi og nærandi.

**Líkamsrækt eða letilíf á frídögum?**

Mér finnst alltaf gott að hreyfa mig svolítið fyrst og svo letilíf eftir það.

**Þrjú stærstu afrek í lífinu?**

Ég fór til Bretlands sem au pair í eitt ár. Ég var í landsliðúrvali unglinga í áhaldafimleikum, klárað stúdentspróf frá Verzlunarskóla Íslands og er alveg að ljúka námi í hjúkrunarfræði þrátt fyrir að vera lesblind.

**Hefur þú áhyggjur af hlýnun jarðar?**

Já, ég hef áhyggjur af hlýnun jarðar og öllu sem fylgir.

**Hvað gerir þú til að sporna við gróðurhúsasáhrifum?**

Ég reyni að nota bílinn minn sem minnst og kaupa frekar fjölnota vörur en einnota.

**Hvað gleður þig mest í lífinu?**

Fjölskyldan mín. Einnig bakklæti foreldra barna sem ég hef sinnt í mínu starfi og tilfinningin þegar maður veit að maður hefur hjálpað fólki á erfiðum stundum, það er góð tilfinning.

**Hvað hryggir þig helst?**

Að það sé stríð í heiminum í dag og að ekki allir geti búið við ásættanlegar aðstæður.

**Uppáhaldsveitingastaður?** Forréttabarrinn.

**Hvers saknaðir þú mest í heimsfaraldri?**

Að geta ekki hitt allt fólkið mitt og að geta ekki farið til útlanda.

**Fallegasta borg í heimi?** Búdapest að sumri.

**Besti bar fyrir hamingjustundir (happy hour)?**

Petersen svítan á góðum sumardeg.

**Falín perla í náttúru Íslands?** Myrkárgil á Borgarfirði.

**Besta baðið?** Vök Baths.

**Hvernig myndir þú lýsa þér í einni setningu?**

Ég myndi segja að ég væri jákvæð, drífandi, mjög samviskusöm og taki stundum kannski fullmikla ábyrgð á öllum öðrum í kringum mig.

**Að lokum hvað finnst þér**

**að stjórnvöld gætu gert til**

**að hvetja fleiri til að læra**

**hjúkrun?** Gera vinnuumhverfi

hjúkrunarfræðinga meira

aðlaðandi og tala um starfið á

uppbyggilegri hátt.

**Alveg að lokum hvað**

**finnst þér vanta í Tímarit**

**hjúkrunarfræðinga?**

Það væri gaman að sjá

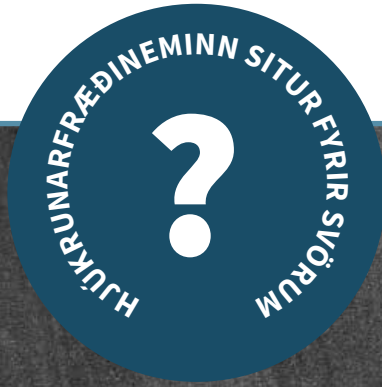
kannski einhverjar

sturlaðar

staðreyndir

um hjúkrun.





# Almar Örn Wathne

þarf að auka fræðslu til ungmenna og breyta hugsunarhættinum  
svo strákar viti að hjúkrunarfræði er valmöguleiki



**Nafn:** 30 ára.  
**Stjórnumerki:** Sporðdreki.  
**Á hvaða ári ertu í náminu?**  
Ég er á öðru ári.  
**Hvers vegna valdir þú hjúkrunarfræði?**  
Til að hjálpa og hjúkra fólki, fjölbreyttir starfsmöguleikar og vegna starfsreynslu minnar á Geðþjónustu Landspítala.  
**Gætir þú hugsað þér að starfa sem hjúkrunarfræðingur erlendis í framtíðinni?**  
Já.  
**Skemmtilegasta fagið?**  
Lífeðlisfræði I og II.  
**Erfiðasta fagið?**  
Heilbrigðismat.  
**Eitthvað fag sem þér finnst vanta í námið?**  
Læt vita eftir tvö ár.  
**Ætlar þú að fara í framhaldsnám?**  
Já, ég stefni á framhaldsnám í geðhjúkrun.  
**Hressasti kennarinn?**  
Ásdís Guðmundsdóttir og Þorsteinn Jónsson.  
**Eftirminnilegasta kennslustundin til þessa?**  
Æfingatímarnir í samskiptum og fræðsla. Flestar kennslustundir hafa farið

fram á netinu en þar hittumst við nemendur og kynntumst hvert öðru.  
**Flottasta fyrirmyndin í faginu?**  
Móðir mín, kærasta og samstarfsfélagar eru allt flottar fyrirmyndir.  
**Eiginleikar sem þú vilt tileinka þér í starfi?**  
Fræðsluhlutverkið.  
**Hvar langar þig helst að vinna að námi loknu?**  
Á Geðsviði Landspítala.  
**Uppáhaldslæknadrama?**  
The Good Doctor.  
**Kaffi, te, kólk, orkudrykkir eða allt saman?** Orkudrykkir.  
**Besta nestið?**  
Flatkökur með hangikjöti.  
**Besta næðið til að læra?**  
Stofan heima hefur komið mér langt.  
**Hvernig nærir þú andann?**  
Með því að fara í göngutúra.  
**Líkamsrækt eða letilíf á frídögum?**  
Letilíf.  
**Þrjú stærstu afrek í lífinu?**  
Komast í gegnum klásus í hjúkrunarfræði og að hætta neyslu áfengis og tobaks.  
**Hefur þú áhyggjur af hlýnun jarðar?**  
Já.  
**Hvað gerir þú til að sporna við gróðurhúsaáhrifum?**  
Nota vistvænar samgöngur.  
**Hvað gleður þig mest í lífinu?**  
Hundar.  
**Hvað hryggir þig helst?**  
Ójafnrétti.  
**Uppáhaldsveitingastaður?**  
Forréttabarin.  
**Hvers saknaðir þú mest í heimsfaraldri?**  
Fjölskyldu og vina.  
**Fallegasta borg í heimi?**  
Reykjavík.  
**Besti bar fyrir hamingjustundir (happy hour)?**  
Ráðagerði á Seltjarnarnesi.  
**Besta baðið?**  
Náttúrulega í Reykjadal.  
**Hvernig myndir þú lýsa þér í einni setningu?**  
Skemmtilegur, þolinmóður, umhyggjusamur og traustur.  
**Að lokum hvað finnst þér að stjórnvöld gætu gert til að hvetja fleiri til að læra hjúkrun?**  
Það vantar ekki aðsókn og áhuga fólks í hjúkrunarfræði. Með því að aukafjármagn til Hjúkrunarfræðideildar og Landspítala væri hægt að tryggja fleiri verknámspláss og aukin námstækifæri. Þar geta stjórnvöld komið inn í. Einnig tel ég að það þurfi að auka fræðslu og kynningar í grunnskólum og framhaldskólum að strákar geti líka valið að læra hjúkrunarfræði. Ég tel að það þurfi að breyta hugsunarhættinum, þegar ég var yngri hugsaði ég ekki einu sinni um það að verða hjúkrunarfræðingur, eins og það væri ekki valmöguleiki fyrir stráka.

